



Ultra Skyrunning Madeira 2021

Regulamento

Artigo 1º – Organização

- A Ultra Skyrunning Madeira – USM 2021 é uma coorganização da Câmara Municipal de Santana com o Clube Desportivo Escola Santana e a Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP). Este regulamento aplica-se às 5 provas incluídas no evento: Madeira Sky Race (MSR), Santana KM Vertical®, (SVK), Santana (SSR), Furão SkyRace (FSR) e KIDS Santana Sky Race (KIDS).

Artigo 2º - Definições

- **SKYRUNNING**- Disciplina de corrida de montanha, onde a inclinação excede os 30% e a dificuldade de escalada não excede o grau II. Os bastões e as mãos podem ser utilizados para ajudar na progressão.
- **QUILÓMETRO VERTICAL (VERTICAL KILOMETER®)**– É uma disciplina da modalidade de Skyrunning que consiste na ascensão de 1000 metros com uma inclinação significativa e que não ultrapassa os 5 km de extensão linear. O Quilómetro Vertical está dividido em três níveis de altitude (variação de ± 200 metros), dos 0-1000 m, 1000-2000 e 2000 a 3000 metros, com 5% de tolerância.

Artigo 3º - Provas

- **Ultra Skyrunning Madeira – USM 2021** é um evento constituído por 5 provas competitivas, a realizar em semi-autonomia. **A MSR 55 km 4121 m D+** e **a SSR 23 km 1672 m D+**, decorrem maioritariamente em ambiente de montanha e



têm partida e chegada junto à Câmara Municipal de Santana. A MSR irá **contar para o ranking do circuito mundial da modalidade de skyrunning.**

- O **KM Vertical de Santana** integra o calendário nacional na disciplina de Km Vertical. Competição disputada em percurso predominantemente a subir, com um desnível positivo de 1000 metros e uma distância aproximada de 4800 metros entre a partida e a chegada. Terá início na zona da Eira do Trigo, Vale da Lapa - Ribeira Funda, a cerca de 780m de altitude e termina na Encumeada Alta aos 1787 m de altitude.
- A prova **FSR 10 km 617 m D+** terá partida e chegada junto à Câmara Municipal de Santana.
- As provas **SVK** e **SSR** integram também o Troféu da Juventude da FCMP/Skyrunning Portugal, destinado a jovens entre os 14 e os 23 anos.
- A prova **KIDS** destina-se a crianças entre os 6 e os 13 anos, dividida em quatro escalões / distâncias: 6 aos 7 anos – 600 Mts; 8 aos 9 anos – 1100 Mts; 10 aos 11 anos – 1300 Mts e 12 aos 13 anos – 1800 Mts.
- A prova de Km vertical **SVK** terá lugar no dia 8 de Outubro 2021, pelas 09:00, enquanto que as provas **MSR**, **SSR**, **FSR** terão lugar no dia 9 de Outubro de 2021 com início, respetivamente, às 6h00m, 10h00, 11h30.

Artigo 4º - Regulamentos

- Cada participante deverá conhecer e aceitar o presente regulamento. Ao efetuar a sua inscrição, cada atleta declara a aceitação do conteúdo deste regulamento. Quaisquer incidentes na corrida serão resolvidos pelo Júri de competição do Ultra Skyrunning Madeira – USM 2021. Este Júri será constituído pelo Presidente do Júri, pelo Diretor / Vice-Diretor de prova e pelos juizes-árbitro. Nas competições sob a égide da ISF, contará também com a presença de um árbitro internacional da ISF.



Artigo 5º - Participação – Requisitos e informações gerais para a participação

- As provas estão abertas a todos os interessados, de acordo com o estabelecido no presente regulamento.
- Para a inscrição na MSR 55km 4123m D+, é obrigatório ter concluído pelo menos uma meia-maratona de montanha (mínimo 21km) nos últimos 12 meses (indicar link para o resultado da prova) ou demonstrar à organização através de exposição de currículo desportivo relevante em provas de corridas de longa distância quando efetuada a inscrição. O participante deve ter efetuado um exame médico prévio que o certifique para a participação numa prova com estas características.
- Efetuar corretamente a sua inscrição, mediante o preenchimento do formulário, bem como o pagamento no prazo de 3 dias após a inscrição.
- Entregar o Termo de Responsabilidade (Formulário A) devidamente preenchido no secretariado, nos dias anteriores à prova, em data e local a anunciar pela organização (ver programa). Todos os documentos poderão ser descarregados na página web oficial da prova.
- Os participantes devem respeitar o meio em que estão envolvidos e manter o meio ambiente limpo. Todas as embalagens de produtos consumidos ou outros resíduos produzidos pelos atletas deverão ser colocados nos recipientes próprios. O incumprimento desta regra implica a desclassificação imediata do atleta. Isto pode ser feito por um simples testemunho de qualquer membro da organização da prova.
- Uma vez que não haverá corte de tráfego automóvel, os participantes devem cumprir com as regras de utilização das vias de uso público, sendo também obrigatório respeitar as áreas cultivadas e a propriedade privada em geral. Os



participantes serão responsáveis por quaisquer danos que provoquem a terceiros e por eventuais indemnizações daí resultantes.

- Nos pontos de passagem que a organização ache pertinente, por razões de segurança, estarão presentes membros da organização. Também irão estar disponíveis serviços médicos e/ou de socorro em diversos pontos de controlo/abastecimento assinalados na tabela de passagens.
- Os participantes devem ter adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente pelas condições climatéricas adversas: vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve.
- Para os atletas participarem na MSR, é necessário terem pelo menos 18 anos no dia da prova. Para a SVK e SSR são autorizados a participar atletas que tenham 16 anos no final do ano de 2021 e para a FSR atletas que completem 14 anos até ao final do ano 2021, desde que cumpram os requisitos abaixo referidos. Para participarem na prova KIDS as crianças terão de ter entre os 6 e os 13 anos à data da prova.
- Para a inscrição de atletas menores de 18 anos nas provas SVK, SSR e FSR é obrigatório obedecer aos seguintes requisitos, cumulativamente: apresentar obrigatoriamente atestado médico de robustez física válido e a respetiva autorização parental mencionada abaixo. Para a inscrição na prova KIDS todos os atletas terão de apresentar a respetiva autorização parental.
- Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem suficientemente treinados para isso.
- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, entre outros, tendo a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações decorrentes deste tipo de prova.



- É totalmente proibido receber ajuda ou qualquer tipo de artigos fora do percurso da corrida, com exceção dos pontos definidos pela organização (100 metros antes e depois do controlo). Da mesma forma, é proibido correr acompanhado por pessoas que não estejam registadas como atletas em prova.
- Os peitorais serão entregues na data e em local a anunciar pela organização. O check-in e a recolha do Kit com o material cedido pela organização deverão ser levantados preferencialmente pelo próprio atleta, que deverá apresentar o Termo de Responsabilidade devidamente assinado e o cartão de identificação.
- Os menores de 18 anos, à data da prova, devem também apresentar os documentos já mencionados, bem como uma autorização do encarregado de educação/tutor, devidamente preenchida e assinada (com apresentação de documento de certificação ou cópia). O Termo de Responsabilidade e a declaração de autorização para menores de idade (Formulário B) podem ser descarregados na página web da prova.
- Os menores de 18 anos, à data da prova, devem também apresentar todos os documentos já mencionados, bem como atestado de robustez física válido.
- Os peitorais devem ser usados na zona abdominal em todos os momentos da prova, em local visível e não podem ser cortados, dobrados ou modificados. O não cumprimento desta regra levará à desclassificação imediata do atleta.
- Durante todo o percurso da prova, os atletas têm de seguir as instruções dos membros da organização. O não cumprimento desta regra resultará na desclassificação imediata do atleta.
- Durante a prova, qualquer atleta que abandone a corrida é obrigado a informar a organização.
- Ser portador de todo o material obrigatório definido pela organização

Artigo 6º- Inscrições



- A inscrição é pessoal e pressupõe a aceitação de todas as regras estabelecidas pela organização, descritas no Regulamento da prova e noutras indicações adicionais.
- A inscrição deve ser efetuada exclusivamente através da página web da prova.
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.
- A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da(s) seguradora(s), resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante.
- Para que a inscrição seja aceite na MSR deverá ser enviado o certificado de conclusão de uma meia maratona de montanha, o link para os resultados dessa prova ou o currículo desportivo devidamente comprovado nos termos descritos no presente regulamento.
- Só serão validadas as inscrições após pagamento da respetiva taxa de inscrição, o qual terá de ser efetuado nos 3 dias consecutivos à inscrição.
- É obrigatório responder ao Questionário Médico. O mesmo deverá ser respondido até ao dia 3 de Setembro 2021. As informações médicas declaradas ficam apenas acessíveis à própria equipa médica da organização e serão destruídas no prazo de uma semana após o evento.
- O pagamento deverá ser efetuado na altura da inscrição através de Cartão de débito ou crédito (VISA, MasterCard, American Express), por *PayPal*, ou referência multibanco (apenas disponível para atletas residentes em Portugal).
- Após confirmação do pagamento, o nome vigorará na lista de inscritos no prazo de 48 horas.
- O período de inscrições decorrerá até 30 de Agosto de 2021.
- A entidade organizadora reserva o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através de seu comportamento,



condicione a gestão e/ou o bom funcionamento da prova. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado da despesa tida com a inscrição.

- De acordo com o Código do IVA, a emissão de recibo com identificação do número de contribuinte pretendido, deverá ser solicitado no ato de inscrição/pagamento, não sendo possível a sua emissão *a posteriori*.
- O reembolso da taxa de inscrição só é possível para todos atletas que subscrevam o “Seguro de Inscrição” (garantia de reembolso desde que esteja nas condições e prazos previstos - Artº 8), mediante o pagamento de uma taxa extra de 10,00 € para a prova MSR, 5 € para o SVK e SSR e 2,5 € para a FSR.
- **Os atletas que se inscreveram e pagaram a inscrição no USM 2020, terão um desconto 20% na inscrição da prova USM 2021.**

As Taxas e períodos de inscrição são os seguintes:

Período de inscrição	Preços				
	MSR	SVK	SSR	FSR	KIDS
28 de Dezembro de 2020 a 30 de Agosto de 2021	65€	25€	25€	12€	Grátis
De 1 a 26 de Setembro* 2021	150€	55€	55€	27€	
* As inscrições neste período estão sujeitas à disponibilidade de vagas e os peitorais a disponibilizar não serão personalizados					

Os atletas que se inscreveram e pagaram a inscrição no USM 2020, terão um desconto 20% na inscrição da prova USM 2021. Este desconto só é válido no 1º período de inscrição.



O valor da inscrição inclui:

- Seguro de acidentes pessoais;
- GPS Tracker para todos os participantes na prova MSR;
- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados;
- Refeição de chegada para os inscritos nas provas MSR, SSR e FSR;
- Primeiros socorros, nos postos assinalados;
- Saco para muda de roupa e/ou outros haveres, para as provas MSR e SVK.
- Transporte do ponto mais próximo acessível a automóvel até à chegada, em caso de abandono ou por impedimento pela organização para continuar em prova;
- Medalha *Finisher*.

Artigo 7º- Lugares limitados

- Por motivos relacionados com a pandemia, a organização limita a 880 o número total de participantes no conjunto das distâncias em prova, distribuídos da seguinte forma:
- **MSR – 200; SVK – 100; SSR – 200; FSR – 200; KIDS - 60**
- Deste modo, o período de inscrição está condicionado pelo número de atletas que se inscreverem até ao limite de vagas para cada prova. Uma vez ultrapassado o limite de vagas, será criada uma lista de espera para ir preenchendo os lugares vagos pelas desistências que possam ocorrer até a data limite de pagamento.
- A organização reserva o direito de aceitar inscrições extra, caso existam condições indicadas pela autoridade de saúde para ultrapassar o número de inscrições fixado.



Artigo 8º - Alteração de prova, cancelamento de inscrição, reembolso da taxa de inscrição e cedência de inscrição

- Não serão aceites quaisquer solicitações por telefone, todos os pedidos devem ser feitos por *e-mail* para usm.register@gmail.com
- A partir de 1 de Setembro de 2021, não são permitidas alterações de prova.
- A alteração de inscrição é permitida, sempre que houver disponibilidade de lugares. A alteração tem uma taxa administrativa de 5,00 €.
- No caso de a alteração ser para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração, acrescido do valor da taxa administrativa. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial, no entanto terá sempre de pagar a taxa administrativa.
- A cedência de inscrição é permitida. Para tal, o participante efetivamente inscrito deverá solicitar por e-mail à organização, a cedência da sua inscrição à pessoa a ser inscrita (indicando nome completo e email).
- A pessoa, a quem foi cedida a inscrição, será contactada pela organização para efetuar a sua inscrição de acordo com as instruções que serão fornecidas.
- A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.
- A cedência de inscrição tem associado um custo administrativo de 10,00 € de para a prova MSR, 5 € para o SVK e SSR e 2,5 € para a FSR que deverá ser pago pela pessoa que está a ceder a inscrição.
- Após o dia 1 de Setembro não é permitida a cedência de inscrição.
- O cancelamento da inscrição e o pedido do respetivo reembolso só é possível desde que tenha sido pago o “seguro de inscrição” no ato da inscrição.
- O reembolso deve ser solicitado por e-mail usando o mesmo e-mail com que se registou



- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que o mesmo é solicitado.

ACIDENTE, DOENÇA OU GRAVIDEZ DIAGNOSTICADA APÓS O REGISTO NA PROVA (COMPROVADO POR ATESTADO MÉDICO OU NOTA DE ACIDENTE)	
Até 30 de Agosto de 2021	100% da taxa será devolvida
A partir de 1 de Setembro de 2021	não haverá direito a reembolso

- Em caso de cancelamento da prova por um ou mais motivos de força maior, nomeadamente, alertas meteorológicos, catástrofe ou conflitos generalizados, que impeçam a realização da prova ou outros que a organização considere válidos, será devolvido 100% do valor da taxa de inscrição (serão deduzidas as taxas associadas às transferências bancárias), se reclamada até 90 dias após a data do evento, excluindo-se os valores pagos por extras.

Os atletas que desejarem também têm a opção de transitar a inscrição de 2021 para a edição de 2022.

Artigo 9º- Material obrigatório e recomendado

- O material obrigatório faz parte dos requisitos de segurança para poder participar no evento e tem de estar na posse dos participantes durante a realização das provas. A organização poderá solicitar a verificação do material antes da partida, durante o percurso, num dos postos de abastecimento ou à chegada. Os participantes devem colaborar voluntariamente com os organizadores no processo de verificação, caso contrário, o participante será desclassificado.

-



Material obrigatório	MSR	SVK	SSR	FSR
Peitoral a ser fornecido pela organização, a ser colocado na parte frontal do atleta e visível durante a totalidade do percurso	X	X	X	X
Mochila ou equipamento similar para transporte de material	X	-	X	X
Recipiente(s) de água ou equivalente com um mínimo de 1 litro (MSR) ou 0,5 l (SSR) de capacidade total	X	-	X	-
Manta térmica (min. 140x200 cm)	X	-	X	X
Casaco impermeável com capuz e manga comprida, que sirva ao atleta (no caso das provas SSR e FSR será aceite um corta-vento)	X	-	X	X
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)	X	-	X	X
Alimentação de reserva	X	-	X	
Apito	X	-	X	X
Copo com um mínimo de 12 cl de capacidade (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	X	-	X	X
1 Lanterna / Frontal, com pilhas de substituição	X	-	-	-

Material Recomendado
*Bastões
Calças compridas que, no mínimo, cubram o joelho
Boné/Gorro/Lenço/Bandana



Luvas
Óculos de sol
Muda de roupa
Protetor solar

* Os bastões podem ser deixados nos postos com assistência pessoal e ser levantados de novo em qualquer posto que tenha assistência pessoal. Não é permitido receber os bastões em qualquer outro ponto da corrida. Por razões técnicas e de segurança, os bastões devem de estar recolhidos/guardados entre o posto da Achada do Teixeira e o Pico Ruivo.

Artigo 10º- Postos de Controlo/Abastecimentos

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais definidos pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização. Uma tabela de passagens, com informação diversa, será dada a conhecer aos participantes.
- Não controlar num ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.
- Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo e alimentação.
- Os participantes utilizarão um sistema de controlo de tempo eletrónico, fornecido pela organização.
- Os postos de abastecimento são constituídos por comida e bebida para ser consumida no local. Os depósitos e recipientes de cada participante apenas podem ser enchidos com água e isotónico fornecido para o efeito em cada



posto. Também deve certificar-se que ao deixar cada posto de abastecimento, tem a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo.

- Haverá dois tipos de postos de abastecimento: com líquidos e sólidos e só com líquidos, que irão variar de acordo com a sua distribuição ao longo do percurso, em função das distâncias percorridas.
- Aos participantes é possível receber assistência pessoal apenas por uma pessoa devidamente identificada com a credencial fornecida e exclusivamente nos locais definidos pela organização para o para o efeito.
- Os sacos de muda de roupa da prova MSR, estarão disponíveis para recolha a partir das 16h30 do dia 2 de Outubro no Secretariado do evento e mediante ordem de passagem no posto de controlo.

Artigo 11º- Tempo Máximo e Barreiras Horárias

- O Ultra Skyrunning Madeira – USM 2021 é um evento que integra 6 provas numa única etapa, com tempo limite para a finalização:
- **MSR – 14 horas; SVK – 2 horas 15 minutos; SSR – 7 horas; FSR – 4 horas.**
- Os participantes que ultrapassem as horas limites de passagem nas respetivas distâncias deverão retirar-se da prova e serão automaticamente desclassificados.
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes da hora do seu encerramento, caso contrário, será impedido de prosseguir e, conseqüentemente, será desclassificado.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só poderá fazê-lo mediante entrega do peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- A organização não garante assistência para além dos horários de passagem estabelecidos e dos tempos limite de conclusão da prova.



- Por razões de força maior (meteorologia e/ou segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

Artigo 12º- Abandono, Evacuação e Assistência Médica

- Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consiga alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.
- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.
- A organização disponibiliza transporte desde o ponto de acesso automóvel mais próximo do local de abandono até à chegada.
- Haverá primeiros socorros posicionados em alguns postos de controlo. É essencial que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização. A não assistência de um atleta em situação de emergência resultará na desclassificação imediata e inibição de participar em futuros eventos.
- Não esquecer que, devido a problemas associados ao relevo e à dificuldade de acesso a determinados locais da prova, pode ser necessário aguardar pela assistência durante mais tempo do que o habitual em lugares com bons acessos. Assim sendo, a segurança primária dos atletas depende basicamente da qualidade dos materiais/equipamentos que os mesmos levem na prova.
- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.
- Um atleta que solicite ajuda médica sujeita-se à sua autoridade e concorda com as suas decisões. As equipas médicas têm o direito de:



- Desclassificar um atleta (removendo-lhe o peitoral), se o considerarem incapacitado de continuar em prova;
- Hospitalizar um atleta cujo estado de saúde assim o exija;
- Evacuar, por todos os meios à disposição, um atleta que considerem em perigo de saúde.
- Despesas decorrentes do resgate ou evacuação excepcionais, para além das coberturas de seguro informadas pela organização, serão suportadas pela pessoa resgatada.

Artigo 13º- Percurso

- Os percursos das provas integradas na USM 2021 estarão devidamente sinalizados por fita sinalizadora e outras placas indicativas.
- Em caso de condições meteorológicas desfavoráveis (por ex.: grande quantidade de chuva ou neve em altitude, vento forte, tempestade) e na sequência da decisão do Júri da competição, a organização reserva-se o direito de alterar os horários de início, o percurso, os diferentes limites de tempo.

Artigo 14º- Cancelamento em casos de força maior

Antes da corrida:

- Em casos de força maior (alerta vermelho ou laranja), desastres naturais (terramotos, tempestades), agravamento da situação pandémica ou grandes eventos políticos (revolução, guerra, ataques terroristas) que obriguem a organização a cancelar o evento, 25% da taxa de inscrição será reembolsada.
- O processo de pagamento envolve taxas bancárias que serão descontadas em caso de reembolso. O reembolso elegível será feito através de transferência bancária após 15 de Dezembro de 2021. Para receber o reembolso deve



fornecer um número de conta bancária, juntamente com o código BIC/Swift, até 90 dias após a data prevista para a corrida.

No dia da corrida:

- Em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e/ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

Durante a prova:

- Em caso de condições climatéricas potencialmente perigosas para os participantes, a organização pode parar a corrida. Neste caso, o corredor ao chegar a um posto de controlo/abastecimento deve seguir as instruções dadas pelos membros da organização e será obrigado a cumpri-las.

Artigo 15º- "Check-In"

- Nos dias assinalados para o check-in, os participantes devem apresentar os seguintes documentos:
- B.I. / C.C. ou Passaporte e o Termo de Responsabilidade (preenchido e assinado pelo próprio);
- No caso dos menores de 18 anos, à data da prova, apresentar a autorização dos pais ou tutor;
- Os menores de 18 anos devem também apresentar um atestado médico de robustez física com menos de um ano da data de emissão, bem como os documentos acima mencionados.
- **O check-in e a recolha do Kit** com o material cedido pela organização, **deverão ser feitos preferencialmente pelo próprio atleta.** Caso não seja



possível ao atleta fazer a recolha do seu kit, poderá ser outra pessoa a recolher o material, o qual somente será cedido mediante a apresentação da devida autorização para levantar o material (Formulário C) e dos documentos nele solicitados, o qual pode ser descarregado da página web da prova.

Artigo 16º- Segurança

- Serão colocados postos de segurança em diversos pontos do percurso da corrida. Os membros da organização presentes nestes postos estarão em constante contacto com o centro de controlo da prova. Uma equipa médica estará presente em alguns locais de controlo/abastecimento e estarão aptos para intervir com os meios apropriados.
- É importante que cada atleta preste assistência a qualquer pessoa que esteja em perigo e solicite assistência imediata à organização. Qualquer problema deve ser comunicado à organização ou no posto de controlo mais próximo.
- Caso não consiga entrar em contacto com a organização de prova, deverá contactar o número de emergência 112.

Artigo 17º - Seguro de Prova

- A organização subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes.
- As condições do seguro serão publicadas até 15 dias antes do evento.
- Em caso de acidente, o sinistrado terá sempre de, em primeira instância, ser avaliado pela equipa médica do evento (presente em alguns postos de controlo e nas chegadas), a qual informará a organização e providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o



respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela organização (tomador do seguro). **O seguro de acidentes pessoais apenas poderá ser ativado com o aval do médico do evento.** Em casos urgentes/graves em que não seja possível o preenchimento da participação no ato do sinistro, a mesma poderá ser tratada após conclusão dos primeiros socorros ao participante.

- A participação de sinistro junto da seguradora deverá ocorrer até ao máximo de oito dias úteis à data do sinistro. Após esta data a seguradora reserva-se ao direito de não aceitar a referida participação.
- Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.
- Todas as despesas são pagas pelo sinistrado, sendo depois reembolsado pela seguradora de acordo com as coberturas do seguro, isto se, a participação de seguro for devidamente efetuada e aceite pela seguradora.
- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Artigo 18º - Desclassificação e penalizações

Será motivo de desclassificação se o participante:

- Efetuar duas falsas partidas;
- Apresentar-se à partida decorridos 5 minutos do início da prova;
- Chegar para além do tempo limite para a execução da prova ou ultrapassar a barreira horária nos pontos de passagem;
- Não cumprir o percurso sinalizado leva à desclassificação;
- Faltar ao controlo em algum dos pontos de passagem, tanto os anunciados como os controlos surpresa;



- Receber ajuda ou abastecimento fora das zonas permitidas (exceto em emergência);
- Utilizar transporte não autorizado (boleia);
- Retirar sinalização do percurso;
- Extraviar o chip/pulseira de controlo eletrónico;
- Ceder o peitoral ou o chip/pulseira a outra pessoa para o(s) levar em parte ou na totalidade do percurso;
- Impedir a ultrapassagem ou colocar obstáculos a outro atleta;
- Ter uma conduta antidesportiva para com os adversários, controladores, juízes-árbitro ou outro pessoal da organização;
- Abandonar a prova sem avisar a organização;
- Não responder às indicações dos juízes-árbitro, dos controladores e organizadores;
- Recusar, alterar ou tirar as marcas de material colocadas pela organização;
- Não prestar assistência a um atleta em situação de emergência;
- Desrespeitar as normas gerais de proteção da natureza;
- Provocar danos em áreas privadas ou ajardinadas;
- Subir ao pódio na entrega de prémios com bandeira ou símbolos que não sejam oficiais (país, região ou clube/Instituição);
- Não justificar ao Júri de competição a sua ausência do pódio, se classificado nos 3 primeiros lugares da classificação geral ou escalão;
- Deitar lixo no itinerário;
- Recusar participar num controlo antidopagem ou ter um resultado positivo no controlo efetuado nesta prova;
- Infringir outras regras estabelecidas pela organização.
- ● Se não apresentar o material descrito e definido como obrigatório no presente regulamento (Artº. 9º), bem como não cumprir com algumas regras básicas, qualquer atleta pode incorrer nas seguintes sanções:



USM 2021	MSR	SVK	SSR	FSR
	Penalizações			
Não levar, recortar ou tapar o peitoral fornecido pela organização	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação
Não levar calçado apropriado para corridas em montanha	2 horas	2 horas	2 horas	2 horas
Falta de mochila ou equipamento similar de transporte	1 hora	-	1 hora	1 hora
Falta de recipiente(s) para água com um mínimo de 1 litro (MSR) ou 0,5 l (SSR)	30 minutos	-	30 minutos	30 minutos
Falta de copo (min. 12 cl)	30 minutos	-	30 minutos	30 minutos
Falta de telemóvel operacional	2 horas	-	2 horas	2 horas
Falta de casaco impermeável	2 horas	-	2 horas	2 horas
Falta de manta térmica	2 horas	-	2 horas	2 horas
Não respeitar o itinerário balizado ou a sinalização, atalhar e não passar pelos postos de controlo obrigatórios	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação	Desclassificação
Deixar lixo no itinerário	2 horas	2 horas	2 horas	2 horas
Abandonar os bastões durante a prova	2 horas	2 horas	2 horas	2 horas
Falta de apito	1 hora	-	1 hora	1 hora
Falta de lanterna ou frontal	1 hora	-	.	-

Artigo 19º - Direitos de Imagem



- A inscrição na prova e a consequente aceitação deste regulamento implica a autorização do participante à gravação de imagens derivadas da sua participação, podendo a organização utilizá-las na divulgação e promoção da prova em qualquer suporte. Desta forma, o participante cede à organização todos os direitos de imagem relativos à utilização desses registos. Qualquer projeto ou suporte publicitário deve ter prévio consentimento da organização.

Artigo 20º - Escalões e Categorias

- Os participantes estarão divididos nos seguintes escalões:
- KIDS 1 – entre 6 e 7 anos
- KIDS 2 –entre 8 e 9 anos
- KIDS 3 –entre 10 e 11 anos
- KIDS 4 –entre 12 e 13 anos
- Iniciados M/F – entre 14 e 15 anos
- Juvenis M/F–entre 16 e 17 anos
- Juniores M/F–entre 18 e 20 anos
- Seniores M/F–entre 21 e 39 anos
- VeteranosM40/F40–entre 40 e 49 anos
- VeteranosM50/F50–entre 50 e 59 anos
- VeteranosM60/F60–entre 60 e 69 anos
- VeteranosM70/F70–≥70anos
- Nos percursos da MSR os escalões etários para participação são a partir de Juniores, mas para participantes que tenham 18 anos no dia da prova. O escalão de Juvenis é exclusivo para as provas SVK, SSR e FSR e o de Iniciados apenas para a FSR.
- Os escalões serão definidos em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição. Será tida como referência a idade que o



atleta terá em 31 de dezembro de 2021, à exceção dos escalões KIDS que tem como referência a data da prova.

Artigo 21º- Classificações e Prémios

- As diferentes provas serão ganhas pelos participantes que obtiverem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver;
- Somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo (CP's) e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados;
- Haverá distinções para os três (3) primeiros classificados de cada Escalão, Masculino e Feminino;
- Cumulativamente haverá prémios monetários a atribuir de acordo com os termos legais, para os primeiros classificados à geral das provas SVK e MSR, femininos e masculinos, de acordo com os valores (máximos) constantes na tabela seguinte:

Madeira Sky Race – MSR 2020				Santana Vertical Kilometer – SVK 2020			
Gera Masculina		Geral Feminina		Geral Masculino		Geral Feminina	
1ºClassificado	1.500€	1ºClassificada	1.500€	1ºClassificado	500€	1ºClassificada	500€
2ºClassificado	1000€	2ºClassificada	1000€	2ºClassificado	300€	2ºClassificada	300€
3ºClassificado	750€	3ºClassificada	750€	3ºClassificado	200€	3ºClassificada	200€
4ºClassificado	500€	4ºClassificada	500€	4ºClassificado	150	4ºClassificada	150
5ºClassificado	350€	5ºClassificada	350€	5ºClassificado	100	5ºClassificada	100
6ºClassificado	200€	6ºClassificada	200€	6ºClassificado	75	6ºClassificada	75
7º Classificado	200€	7º Classificada	200€	7º Classificado	50	7º Classificada	50
8º Classificado	200€	8º Classificada	200€	8º Classificado	50	8º Classificada	50



9º Classificado	150€	9º Classificada	150€	9º Classificado	50	9º Classificada	50
10º Classificado	150€	10º Classificada	150€	10º Classificado	50	10º Classificada	50

- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios. A organização não enviará troféus nem quaisquer outros prémios por correio postal ou outro meio de distribuição.
- Os prémios são individuais e pagos por transferência bancária, mediante assinatura de documento de quitação, a fornecer pela organização, em nome do respetivo atleta vencedor conforme tabela de prémios e pagos até dia 30 de junho de 2020. De acordo com o Código de IRS em vigor em Portugal, os valores dos prémios anunciados estão sujeitos a retenção na fonte de 25%, pelo que o montante líquido a transferir do prémio será o valor anunciado deduzido os 25%, montante este que será entregue pela organização ao Estado, com a identificação fiscal do atleta.
- Para cada prova haverá uma classificação feminina e masculina à geral e uma classificação por escalão.
- Serão distinguidas as três melhores equipas, masculinas e femininas, exclusivamente para as participantes na MSR. A equipa deverá ter três elementos classificados, sendo o resultado da equipa o somatório dos tempos realizados pelos atletas representantes.

Artigo 22º - Reclamações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao Presidente do Júri, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até 30 minutos após a chegada do participante em questão.
- Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º de BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetado(s), n.º do peitoral e alegados



motivos. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 15 minutos após a sua publicação.

- O Júri da competição, que analisará a reclamação, é composto pelo Presidente do Júri, pelo Diretor da prova e por um dos juízes-árbitro (não envolvido no incidente). O Júri pronunciar-se-á no menor tempo possível.
- Qualquer apelo contra uma decisão tomada pelo Júri de competição deverá respeitar o exposto no Capítulo 10 do *Regulamento de Competições de Skyrunning* da FCMP.

Artigo 23º - Controlo antidopagem

- Aconselha-se vivamente todos os atletas a não fazerem qualquer uso de substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as suas capacidades físicas. No final das provas, qualquer atleta poderá ser escolhido, a participar num controlo antidopagem pelo que se recomenda a leitura atenta do *Regulamento Federativo Antidopagem* da FCMP.

Artigo 24º - Regulamento e Casos omissos

- O presente regulamento poderá ser atualizado e divulgado até ao dia limite das inscrições, 30 de Agosto de 2021, de acordo com as necessidades da organização. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização ou pelo Júri de competição, e de cujas decisões não haverá recurso.

Artigo 25º - Proteção de Dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no



evento nomeadamente, seguradora, assistência médica, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para madeiraskyrunning@gmail.com

Artigo 26º - Outros

- O Júri da competição decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

Artigo 27º - Plano Contingência Covid 19

Medidas preventivas a serem observadas pelos atletas

- Atletas diagnosticados com Covid-19, mesmo que assintomáticos, não podem participar no Evento USM, sem a necessária alta médica.
- **A participação de atletas não residentes não será autorizada sem a apresentação de um teste negativo, cuja prova deverá ser apresentada no momento do check-in.**
- Sendo não residente e prevendo chegar à ilha da Madeira nos dias que antecedem a realização da prova, é recomendado que venha já com o teste de diagnóstico PCR à Covid-19 feito. Caso opte por **fazer o teste à chegada**, no Aeroporto da Madeira, terá de aguardar pelo resultado em **confinamento durante 12 horas**, período máximo estimado. Deverá ter em conta este período de espera na preparação da sua participação na prova, nomeadamente na realização do Check-in.



- Recomenda-se aos atletas a auto-monitorização diária de sintomas (nomeadamente o controlo diário da sua temperatura corporal), abstendo-se de participar em qualquer ação no âmbito da prova em caso de suspeita de infeção ou de ter estado em contato com uma pessoa suspeita de infeção. Nestes casos, deverá ligar para a linha SRS Madeira: 800 24 24 20. Não deverá deslocar-se da sua residência.
- Procurando proteger os grupos populacionais considerados de risco, recomenda-se a não participação de atletas com mais de 65 anos ou com doenças de base consideradas de risco por parte das autoridades de saúde, que possam agravar as consequências de infeção por SARS-CoV-2. Saliente-se que esta é apenas uma recomendação.
- Todas as pessoas ligadas, de alguma forma, ao evento, nomeadamente, atletas, elementos da organização, voluntários ou staff de apoio dos atletas, devem manter uma **conduta adequada de higiene pessoal**, nomeadamente a lavagem frequente das mãos, o respeitar da etiqueta respiratória e uso constante de máscara.
- De acordo com as recomendações das várias entidades de saúde, deve ser mantida a **distância de segurança recomendada entre os atletas**.
- No decorrer da prova, é proibida a partilha de materiais e equipamentos de utilização comum sem a prévia desinfeção dos mesmos.
- No decorrer da prova, os atletas **não devem partilhar** material pessoal, nem bebidas, alimentos, ou quaisquer outros produtos (incluindo garrafas de água, bastões, entre outros).
- Todos os elementos da organização, incluindo os voluntários, sempre que estiverem em situação de contacto com os atletas vão adotar as medidas de proteção individual necessárias, nomeadamente o uso de máscara ou outros



equipamentos que se considerem necessários, bem como assegurar o reforço das ações de limpeza e higienização dos espaços e equipamentos.

- Os atletas devem respeitar os tempos e os espaços de treino, aquecimento e competição que lhe são atribuídos, mantendo as distâncias de segurança.
- Haverá um controlo rigoroso do fluxo de atletas nos diferentes locais, estando devidamente assinaladas as condicionantes e limitações.
- Será feito um **controlo/rastreio da temperatura corporal no acesso à zona de competição.**
- **Não serão disponibilizados balneários ou duches.**
- As instalações sanitárias serão desinfetadas de acordo com as recomendações em vigor.
- A entrega de prémios será reduzida ao mínimo essencial. No caso do **briefing** será feito **on line**.
- Os atletas não devem cumprimentar-se nem abraçar-se.

Medidas preventivas implementadas pela Organização nos vários momentos da prova

Check-in

- O check-in será alargado temporalmente, com recurso a outros espaços, de modo a evitar a concentração de atletas.
- Recomendamos que os **atletas residentes** procurem **fazer o seu check-in com antecedência.**



- **O secretariado da prova estará situado, junto à Câmara Municipal de Santana, em dias e horários anunciar.**
- Apelamos a que só se dirija ao balcão de check-in quando o mesmo não estiver ocupado por outro participante, devendo serem respeitados o distanciamento social definido.
- Tem até ao dia 3 de Setembro para preencher devidamente **o termo de responsabilidade**. Este é um procedimento obrigatório e sem o qual não poderá obter o seu dorsal. De igual modo, é obrigatória a resposta ao **inquérito epidemiológico** disponibilizado on-line.
- Antes do check-in, recomendamos a todos os atletas que **confirmem se os seus dados (Nome, Escalão, Equipa)** estão corretos, sob pena de a sua classificação para as competições regionais, nacionais e internacionais não venha a ser contabilizada pela diferentes entidades. Qualquer alteração ou erro deverá ser reportada por email (usmregister@gmail.com) até 15/09.

Partidas

- As **partidas** serão feitas por vagas, agrupados pelo ranking da ISF ou FCMP. Cada grupo sairá com intervalo de 1 minuto. Na lista de atletas inscritos, disponível no site da prova, poderá **confirmar a sua hora de partida**.
- Serão criadas caixas de partida e de pré-partida, onde, numa delas, à entrada é verificado todo o material obrigatório e é medida a temperatura (que em caso de superior ao normal impedirá o atleta de participar), e uma caixa já na zona de partida.
- É obrigatório o uso de máscara por todos os atletas até uma distância mínima de 200 metros após a partida (estará devidamente sinalizado quando já não for obrigatório).



- Qualquer atleta que abandone indevidamente a sua máscara será automaticamente excluído da prova.

Em prova

- É necessário procurar manter o distanciamento social.
- Recomendamos que avise com antecedência as ultrapassagens, para que as mesmas sejam sempre facilitadas.

Abastecimentos

- Embora todas as corridas do USM sejam realizadas em regime de parcial autossuficiência, procurámos manter a maioria dos postos de abastecimento, tendo em conta a exigência do percurso em cada corrida. Procedemos a algumas alterações na sua natureza, pelo que recomendamos a análise da informação a este respeito (gráficos e tabelas de passagem).
- Havendo refeição de chegada a mesma será realizada em condições de distanciamento social, para que os atletas possam manter a distância social.
- **Todos os atletas deverão ter o seu próprio copo e a sua própria taça ou equivalente, para que possam ser servidos em cada posto.**
- Nos postos de abastecimento é obrigatório o uso de máscara por parte dos atletas, exceto aquando estiverem a alimentar-se. Na chegada ao abastecimento o atleta entra para uma zona restrita onde um voluntário, devidamente equipado e preparado para o efeito, lhe servirá o que pretender comer, sendo depois encaminhado para uma outra zona onde poderá alimentar-se.
- Não será permitido o self-service.



- Os alimentos sólidos serão colocados num recipiente individual.
- O consumo de alimentos ou bebidas nos postos de abastecimento deverá ter lugar nos espaços devidamente assinalados para esse fim e cumprindo com as limitações impostas, nomeadamente respeitando o número máximo de pessoas.
- O atleta deverá, sempre que possível, optar por assistência pessoal (um por atleta), que deverá cumprir as regras estabelecidas para o efeito, nomeadamente uso de máscara e respeito da lotação máxima dos recintos. Nesse caso, será o assistente pessoal a fornecer-lhe o abastecimento, não passando na zona restrita de distribuição, indo diretamente para a zona de alimentação (o que não invalida a passagem do atleta pelo controlo, quando existente).
- Caso a zona de alimentação esteja lotada, os assistentes pessoais deverão ceder o seu lugar aos atletas, abandonando o recinto.

Meta / Entrega de Prémios

- Não é permitida a aglomeração de atletas nem espetadores à chegada.
- Não haverá duchas no final da prova.
- Após cortar a meta, o atleta tem direito à sua medalha e kit finisher, que deverá ser levantada junto do secretariado, mediante a apresentação do dorsal.
- A entrega de prémios irá realizar-se no horário previsto pela organização. Serão distinguidos apenas os vencedores à geral e escalões de cada corrida, bem como os três primeiros homens e as três primeiras mulheres.
- O uso de máscara é obrigatório para todos



- Face às medidas excecionais que são necessárias tendo em conta o plano de contingência, será publicado uma listagem de aspetos que os atletas devem ter em atenção.
- Este plano poderá ser alterado de acordo com as indicações das autoridades de saúde.

Versão atualizada em 10 Mar 2021